



Antoine Decourcelle
antoine-decourcelle@orange.fr
<http://treks-bout-du-monde.fr/>
+33 (0)6 32 33 40 64

Siret : 80964005500020



TREK DE DECOUVERTE DU DEVOLUY

3 jours, 2 nuits : à partir de début mai, jusqu'à fin octobre, en semaine ou sur un week-end prolongé (*dates précises à convenir avec les premiers participant-e-s*)

Trek en autonomie, avec portage

2 à 6 participant-e-s – niveau 3/5 (modéré)

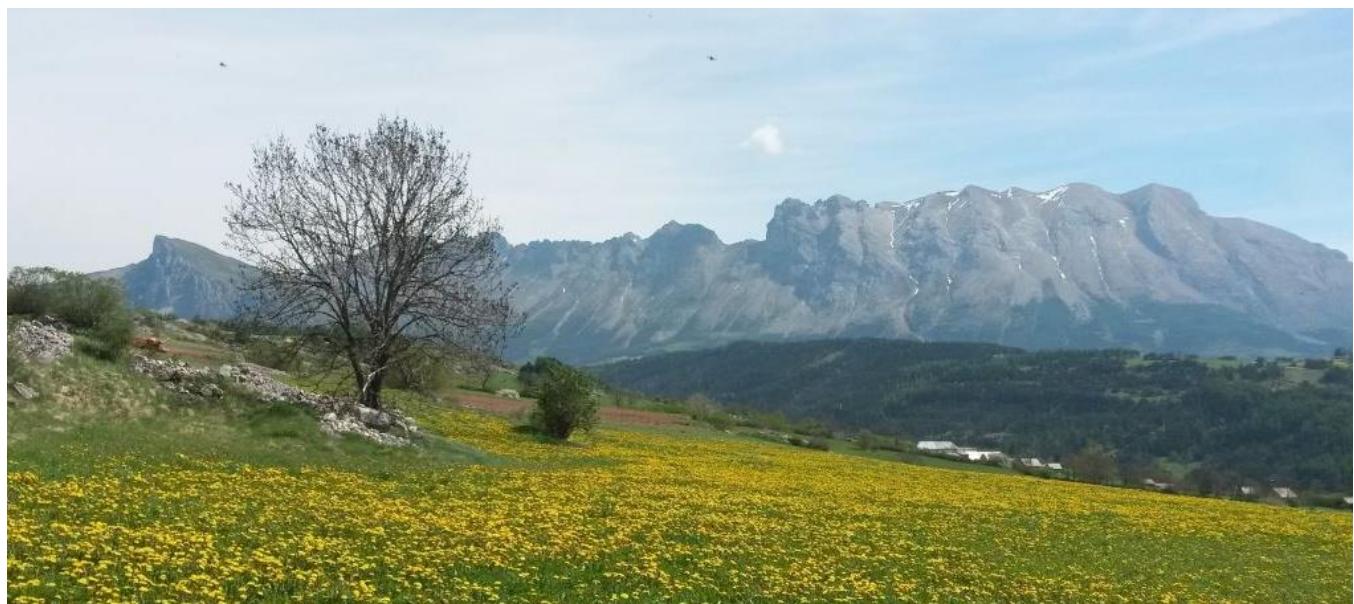
Voyage vendu par Alp'incentour Megève

Présentation

Le massif du Dévoluy est situé en bordure ouest du Massif des Écrins. On pourrait croire que c'en est qu'une prolongation sans intérêt. Il recèle pourtant de nombreux joyaux qui méritent largement le détour. Sa nature calcaire et sa position méridionale composent un ensemble de sommets très alpins et de pentes rocheuses garnies de végétation presque méditerranéenne. Le mélange de la douceur du sud et de la splendeur des Alpes ; quoi de mieux comme environnement pour réaliser un petit trek en autonomie sur trois journées et deux nuits.

Nous effectuerons une boucle au départ de la station de ski de Lus la Jaratte.

Au total : environ 30 km avec un dénivelé de 2000m.



MODALITES

Niveau physique : modéré (3/5)

Dénivelé maximum/jour : 1100m. Distance journalière : 8 à 13km. Temps de marche : 5 à 7h/jour.

Il n'est pas nécessaire d'être un sportif surentraîné pour participer à ce trek. La pratique de la randonnée est recommandée, mais il est aussi accessible à des personnes en bonne condition physique ayant l'habitude de pratiquer une activité d'endurance et aimant la vie au grand air. Pour profiter pleinement du séjour, il est conseillé de s'entraîner les mois précédents le départ en pratiquant une activité d'endurance hebdomadaire : marche, vélo, course à pied...

Hébergement

Hébergement sous tente pour 2 à 3 personnes. Durant le trek nous n'effectuerons que des bivouacs sauvages. Cela signifie que pendant 3 jours les conditions de vie seront spartiates : vie en plein air 24/24h, pas de douche, pas d'électricité pour recharger son portable !

Repas

Afin d'alléger au maximum nos sacs, les repas seront constitués essentiellement de nourriture "sèche" ou lyophilisée.

Pour le matin : céréales, lait déshydratée, chocolat, café, thé, ...

Pour le midi : charcuterie, fromage, pain...

Pour grignoter dans la journée : fruit sec, biscuits, barres sucrées

Le soir : soupe, plat lyophilisé ou préparation maison à base de féculents (pâtes, lentille, purée...) biscuits, chocolat, ...

NB : merci de m'indiquer par avance vos contraintes alimentaires

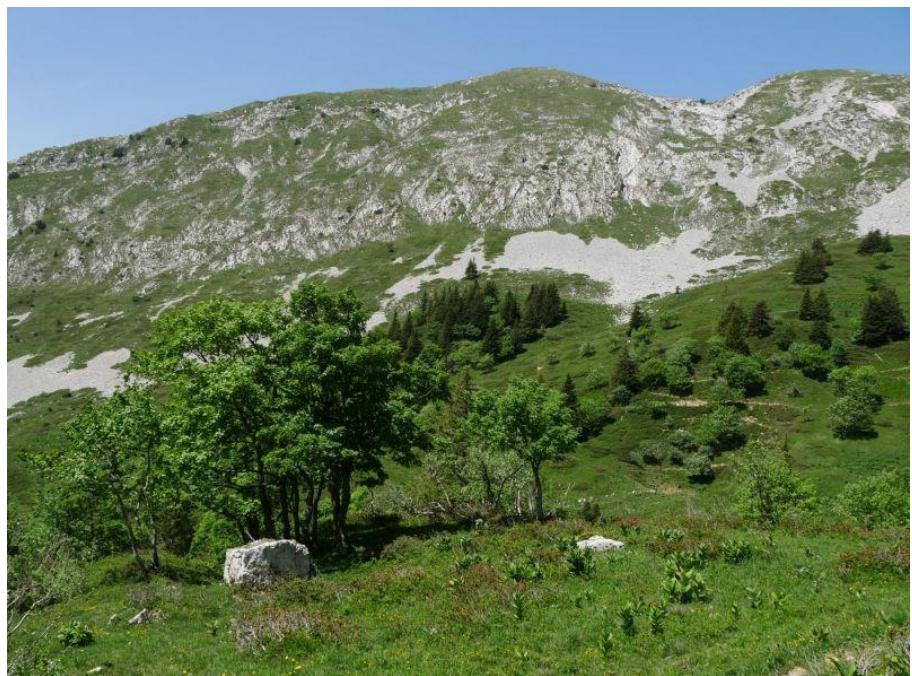
PROGRAMME INDICATIF

Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météo ou du point de départ.

Jour 1 (9km / dénivelé + 1100m - 500m) : départ de Lus-la-Jarjatte. Ascension par le Col de Charnier, en direction du Grand Ferrand (2758m). Bivouac en fin d'après-midi dans le vallon en contrebas.

Jour 2 (13km / dénivelé +600m – 600m) : Journée consacrée à la découverte des chourum, gouffres typiques de ce massif calcaire. Descente au environ d'Agnièvre en Dévoluy, puis bifurcation vers le col de Frestre. Déambulation au alentour de la cascade de Saute Aure et montée dans le vallon des Aiguilles où nous poserons nos tentes.

Jour 3 (8km / dénivelé +200m – 800m) : Retour aux véhicules en passant par le col des Aiguilles. Arrivée en début d'après-midi.



EQUIPEMENT

NB : veillez à respecter scrupuleusement cette liste. Il en va non seulement de votre confort, mais aussi de votre sécurité. Seuls les effets marqués d'un astérisque () ne sont pas indispensables.*

Matériel individuel

Matériel individuel

Les éléments en italique sont optionnels

- Sac à dos 40 à 50 litres
- Bâtons de marche*
- Gourde, poche à eau, bouteille 3 à 4 litres.** L'eau est très rare sur le massif et il existe très peu de sources ou de fontaines sur le parcours. Un seul ravitaillement par jour possible, pour assurer l'ensemble de vos besoins quotidiens (hydratation, cuisine, toilette...)
- Duvet, température de confort d'environ 0°C.** **Attention**, il ne faut prendre en compte que la température la plus chaude indiquée par le fabricant sur le duvet. Ne pas tenir compte des température "limite confort" ou « extrême ».



Conseil : En dehors de son usage, pour conserver le gonflant et les propriétés isolantes de son duvet, il est conseillé de le stocker déplié, à l'air libre, hors du sac de compression. La plupart des fabricants proposent un filet à cet usage, sinon il peut rester à plat dans un placard.

- Sac à viande (permet de ne pas salir votre duvet et de gagner un peu de confort thermique)*
- Matelas isolant (gonflant, auto gonflant, mousse...)
- Couteau, cuillère, gamelle, tasse
- Lampe frontale
- Crème solaire
- Papier toilette, briquet
- Trousse de toilette
- Serviette légère
- Pharmacie personnelle, pansements, *compeed* en prévention des ampoules

- Un petit truc à boire ou à grignoter pour l'apéritif !

Habillement

- 1 ou 2 T-shirt thermiques à séchage rapide, synthétique ou laine (coton à éviter), manches courtes et longues
- veste chaude (polaire)
- doudoune compressible ou une seconde polaire**
- veste imperméable et coupe-vent avec capuche (goretex ou autre membrane imper-respirante)
- pantalon de randonnée à séchage rapide (coton déconseillé)
- surpantalon de pluie (selon météo prévue)**
- 1 ou 2 paires de chaussettes de randonnée
- chaussures de marche
- gants**
- bonnet / casquette
- Lunettes de soleil

** L'habillement pourra être ajusté en fonction des conditions météo prévues avant le départ.*

NB : Si vous ne disposez pas de l'équipement adéquat, je suis en mesure de prêter gratuitement les affaires suivantes, pour les premiers inscrit-e-s qui m'en feront la demande :

- duvet 0°C (1 disponibles)
- matelas (2 disponibles)

PRIX ET RESERVATIONS

Tarif

Prix : de **350€ à 400€**, si moins de 4 participant-e-s

Le prix comprend :

- L'encadrement
- La pension complète pendant le trajet du déjeuner au jour 1 au déjeuner au jour 3.
- Le matériel de bivouac et toute la logistique collective (tentes, réchaud, popote)

Le prix ne comprend pas :

- Trajet pour se rendre dans le Vercors et pour repartir
- L'assurance annulation, assistance rapatriement et interruption de séjour, si vous prenez l'assurance

avec ALP INCENTOUR. Celle-ci est à 4% du prix du voyage.

La réservation et le règlement

Remplir et renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte, ou d'un règlement par CB en téléphonant à :

Alp'Incentour – 76 rue Ambroise Martin – 74120 Megève – tel : 04 50 21 55 11

Il est possible d'effectuer le règlement en trois fois selon l'échéancier suivant :

- Acompte à la réservation : 200€
- Solde payable au plus tard le 10 mai

Nous vous remercions également de prendre connaissance des conditions générales de vente, et de les signez.

Conditions particulières : L'encadrement est assuré par un professionnel breveté d'Etat ayant reçu l'agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Chaque professionnel est assuré en responsabilité civile. Il paraît indispensable que les participants soient couverts par un contrat de type « assistance-rapatriement » pour tout dommage subit ne mettant pas directement en cause la responsabilité de l'encadrement.

Alp'Incentour au Bureau des Guides de Megève

76, rue Ambroise Martin / F- 74 120 Megève /  : +33 (0)4 50 21 55 11

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée APRIAM IM073.10023

Garantie financière : COVÉA CAUTION (72) LE MANS - Contrat n° 18.386

Assurance RCP MMA IARD – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon - (72) LE MANS – Contrat N°3.056.234

APE 7911Z - SIRET 430 055 343 00015

