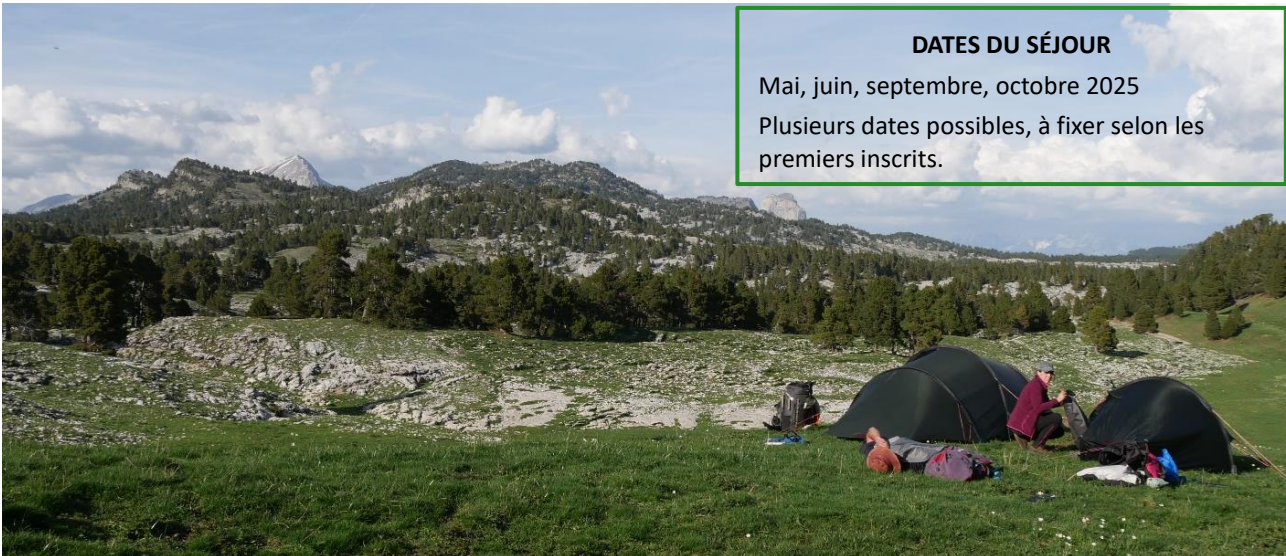


Traversée des Hauts plateaux du Vercors

Trek en autonomie avec bivouacs

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits



DATES DU SÉJOUR

Mai, juin, septembre, octobre 2025

Plusieurs dates possibles, à fixer selon les premiers inscrits.

Descriptif du séjour

Le Vercors est le plus vaste espace sauvage de France. C'est un immense plateau calcaire, vestige d'anciens fonds marins érigés aujourd'hui à plus de 1500m d'altitude grâce aux puissantes forces telluriques.

Ce trek consiste à effectuer une boucle à travers la réserve des hauts plateaux du Vercors, au sud du massif, soit au total, d'environ 60 km avec un dénivelé cumulé de 2500m.

Nous porterons nos l'ensembles de nos affaires et de notre ravitaillement, ce qui permettra de poser nos tentes au grès de nos coup de cœur pour effectuer des bivouacs splendides.

Points forts

- Grande variété de paysages et d'univers : montagne, prairies d'altitude, ambiance désertique, forêts de résineux, gorges, falaises escarpées...
- Ascension du Grand Veymont (2341m), sans portage
- Panorama sur la chaîne des Alpes
- Bivouacs au cœur de la nature

Programme du séjour

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Jour 1 :

Rendez-vous à Gresse en Vercors à 11h00 (possibilité de covoiturage depuis Grenoble)

Départ de la station de ski de Gresse-en-Vercors, dans la matinée. Ascension par le Pas de la Ville vers les hauts plateaux. Nous contournons le Grand Veymont sur son flanc Ouest. Ravitaillement en eau à la fontaine du Pas des Bachasson et recherche du meilleur point de bivouac du secteur en fonction de l'orientation et des conditions de vent.

- > **900 m de dénivelée positive - 9 km - 5 heures de marche effective**

Jour 2 :

Nous partons léger le matin, sans les gros sacs, pour attaquer l'ascension du Grand Veymont par l'arrête Sud. Retour aux sacs en fin de matinée. Pique-nique et sieste ! L'après-midi nous progresserons vers le Sud du plateau. Bivouac non loin de la fontaine du Col des Bachassons (à ne pas confondre avec l'étape précédente) avec vue surplombante sur Die et la vallée de la Drôme.

- > **800 m de dénivelée positive - 16 km –**

6-7 heures de marche effective

Jour 3 :

Journée consacrée à l'exploration de la partie Sud du haut plateau. Nous passerons une grande partie de la journée à déambuler, hors sentiers, dans un univers de micro-reliefs et d'une grande diversité de milieux : forêts, clairières, petits sommets, vallons, étendues arides, prairies verdoyantes... Bivouac en remontant vers le Nord après ravitaillement en eau à la fontaine de la Chau.

- > **500 m de dénivelée positive - 20 km – 8 heures de marche effective**

Jour 4 :

Nous rebasculerons vers Gresse-en-Vercors en passant par la brèche du Pas de Berrièves et ses impressionnantes parois minérales. La dernière section du retour se fera par le joli chemin en balcon au pied des falaises de Pierre Blanche, avant de redescendre par les prairies de Gresse. Retour aux véhicules en début d'après-midi.

- > **500 m de dénivelée positive – 800 de dénivelée positive - 9 km – 5 heures de marche effective**

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil

Le Jour 1, rendez-vous à Gresse-en-Vercors à 11h00.

Dispersion, le jour 4, fin du séjour à Gresse-en-Vercors vers 15h00.

Encadrement du séjour

Antoine DECOURCELLE

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

N° de téléphone : 06 32 33 40 64

Adresse e-mail : antoine-decourcelle@orange.fr

Nombre de participant-e-s

Nombre de participants minimum : 2 personnes

Nombre de participants maximum : 7 personnes

Niveau de difficulté

Facile / Moyen / Difficile / ~~Très difficile~~

Dénivelé par jour : 500 à 900m. Distance journalière : 10 à 20km. Temps de marche : 5 à 8h/jour.

Ce trek est réalisé en autonomie et en bivouac sous tente. Il implique le portage d'un sac d'environ 10 à 15kg (sans compter l'eau).

Il est de difficulté moyenne pour les personnes habituée à la randonnée, mais sera plutôt difficile pour les personnes sans expérience.

Pour profiter pleinement du séjour, il est conseillé de s'entraîner les mois précédents le départ en pratiquant une activité d'endurance hebdomadaire : marche, vélo, course à pied...

Hébergement / restauration

Type d'hébergement : 3 nuits sous tente de 2 à 3 personnes

Repas en pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 4.

Afin d'alléger au maximum nos sacs, les repas seront constitués essentiellement de nourriture "sèche" ou lyophilisée :

Pour le matin : céréales, lait déshydraté, chocolat, café, thé, ...

Pour le midi : charcuterie, fromage, pain...

Pour grignoter dans la journée : fruit sec, biscuits, barres sucrées

Transferts vers le lieu de RDV

Trajet vers le lieu de rendez-vous avec le véhicule personnel des participants.

Pour les personnes en transport en commun possibilité de récupération à la gare de Grenoble en début de matinée du jour 1.

PRIX DU SÉJOUR

450 € / personne (550€ si seulement 2 participant-e-s)

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement sous tente fournies),

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
- Le transfert aller / retour si arrivée par les transports en commun à Grenoble

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

MATÉRIEL

Matériel fourni

Matériel collectif de bivouacs : tentes, réchaud, popotte

Non inclus : matelas, duvet (prêt possible sur demande, mais en nombre limité)

Equipement à prévoir :

*Seuls les éléments avec un * sont optionnels*

Matériel

- Sac à dos 50 à 70 litres
- Bâtons de marche*
- Gourde, poche à eau, bouteille 3 à 4 litres. L'eau est très rare sur le plateau et il existe très peu de sources ou de fontaines sur le parcours. Un seul ravitaillement par jour possible, pour assurer l'ensemble de vos besoins quotidiens (hydratation, cuisine, toilette...)
- Duvet, température de confort d'environ 0°C. Attention, il ne faut prendre en compte que la température la plus chaude indiquée par le fabricant sur le duvet. Ne pas tenir compte des températures "limite confort" ou « extrême ».



Conseil : En dehors de son usage, pour conserver le gonflant et les propriétés isolantes de son duvet, il est conseillé de le stocker déplié, à l'air libre, hors du sac de compression. La plupart des fabricants proposent un filet à cet usage, sinon il peut rester à plat dans un placard.

- Sac à viande *(permet de ne pas salir votre duvet et de gagner un peu de confort thermique)
- Matelas isolant (gonflant, auto gonflant, mousse...)
- Couteau, cuillère, gamelle, tasse
- Lampe frontale
- Crème solaire
- Papier toilette, briquet
- Trousse de toilette
- Serviette légère
- Pharmacie personnelle, pansements, « compeed » en prévention des ampoules
- Un petit truc à boire ou à grignoter pour l'apéritif !

Habillement

Possibilité d'ajuster selon les prévisions météo avant le départ

- 2 T-shirt thermiques à séchage rapide, synthétique ou laine (coton déconseillé), manches courtes et longues
- veste chaude (polaire)
- doudoune compressible ou une seconde polaire
- veste imperméable et coupe-vent avec capuche (goretex ou autre membrane imper-respirante)
- pantalon de randonnée à séchage rapide (coton à proscrire)
- surpantalon de pluie
- 2 paires de chaussettes de randonnée
- chaussures de marche en bon état
- gants
- bonnet / casquette
- Lunettes de soleil

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>